

3-7г. Январь 2024г. 133,40 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 4			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	№168
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	200	№383
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	сб.2011г.
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
		0	
Обед	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	№304
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Уплотненный полдник	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	150	№265
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	№20
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	50	№454
Итого за 4 день:	белки-54,73 жиры-60,66 углеводы-261,59 ке/кал.-1800,06	1845	